

Vorbereitung und Ablauf des Programms

Vor dem Programm empfehlen wir eine einwöchige Eliminierungsdiät, insbesondere, wenn Sie sich für das zwei- oder das dreiwöchige Programm entscheiden. Erwünscht ist, dass Sie eine Woche vor der Abreise Folgendes vom täglichen Speiseplan streichen: Alkohol, Kaffee, schwarzen Tee, Zucker, Milch und Milchprodukte, Weißbrot und verarbeitete Weißmehlprodukte, rotes Fleisch und konservierte Lebensmittel. Dadurch werden Sie Körper und Geist bereits zu Hause auf den Entgiftungsprozess vorbereiten. Jeder Gast, der sich für das Entgiftungsprogramm entscheidet, wird individuell angeleitet. Er befindet sich die gesamte Zeit über unter den wachsamen Augen verschiedener Fachleute des Medical Center Rogaška: Fachärzte, Ernährungsexperten, Physiotherapeuten und Masseure.

Eine Wiederholung des Programms empfehlen die Fachleute des Medical Center Rogaška nach einem halben oder einem Jahr.



Preise für Programme

DETOX		PRIMUS		GRANDUS	MAGNUS
		7 Tage	10 Tage	14 Tage	21 Tage
Saison A	1/1 – Park	2.132 €	2.721 €	4.364 €	6.391 €
	1/1 – Wald	2.099 €	2.674 €	4.298 €	6.291 €
	1/2 – Park	2.099 €	2.674 €	4.298 €	6.291 €
	1/2 – Wald	2.066 €	2.626 €	4.231 €	6.192 €
Saison B	1/1 – Park	2.265 €	2.911 €	4.630 €	6.790 €
	1/1 – Wald	2.232 €	2.864 €	4.564 €	6.690 €
	1/2 – Park	2.232 €	2.864 €	4.564 €	6.690 €
	1/2 – Wald	2.192 €	2.807 €	4.484 €	6.571 €

* Die Preise sind in EURO und enthalten die MwSt. Die Preise beziehen sich auf eine Person pro Programm. Die Pflichtzuzahlung für die Kurtaxe beträgt 3,00 EUR pro Person und Tag. Anmeldegebühr: 2 EUR pro Person/1X Zahlung für Personen über 18 Jahre. Die Zuzahlung für die übrigen Zimmerkategorien nennen wir Ihnen auf Anfrage. Die Zuzahlung für das Ergänzungspaket beträgt 82 EUR.

Saison A	12. 1. 2025 – 16. 3. 2025	Saison B	16. 3. 2025 – 11. 5. 2025
	11. 5. 2025 – 27. 7. 2025		27. 7. 2025 – 24. 8. 2025
	24. 8. 2025 – 21. 9. 2025		21. 9. 2025 – 9. 11. 2025
	9. 11. 2025 – 21. 12. 2025		21. 12. 2025 – 11. 1. 2026

Im Preis ist enthalten:

- Gesundheitsleistungen nach den Programmen Primus, Grandus, Magnus
- Vollpension,
- Gemüse-Fruchtsaft (vormittags oder nachmittags),
- reines Quellwasser, 3 l/Tag,
- freier Eintritt in die edle Saunawelt (finnisch, türkisch, Kräuter,

- Infra- und Biosauna, Schneehöhle und Russisches Dampfbad),
- freier Eintritt zum Außen- und Innenschwimmbecken des Hotels,
- Morgengymnastik im Schwimmbecken,
- freier Eintritt zum Fitnesscenter,
- Bademantel, Badehandtuch, Saunatuch und Hotelpantoffeln,
- Animationsprogramm,
- kostenloser bewachter Parkplatz,
- freier Eintritt zum Casino Fontana,
- kostenloses WLAN in den Zimmern.

Zdravilišče Rogaška - Zdravstvo d.o.o.
Zdraviliški trg 9 | 3250 Rogaška Slatina | Slowenien

Tel: +386 (0)3 811 70 15 | Fax: +386 (0)3 811 70 11
E-mail: info@rogaska-medical.com
www.rogaska-medical.com



Entgiftungsprogramme

DETOX Donat

Entgiften Sie Ihren Körper
und reinigen Sie ihn von Toxinen



Entgiftungsprogramme DETOX Donat im Medical Center Rogaška

Die ENTGIFTUNGSPROGRAMME DETOX DONAT basieren auf einer bestimmten Ernährungsweise, dem natürlichen Mineralwasser Donat und dem Wissen unserer Fachleute. Sie werden Ihnen dabei helfen, Ihren Körper zu entgiften und von Toxinen zu befreien, die sich aufgrund falscher und unregelmäßiger Ernährung, einer ungeeigneten Umwelt und einer stressreichen Lebensweise im Körper ansammeln. Sie werden Ihre Gesundheit stärken, Ihre physisches und psychisches Wohlbefinden verbessern, das Gefühl des Aufgeblättheits im Bauch wird sich verringern, Ihre Verdauung wird sich regulieren und auch Ihre Haut wird strahlender aussehen. Allergien und Gelenkschmerzen gehen häufig zurück und das Immunsystem wird gestärkt. Beim zwei- und dreiwöchigen Programm können Sie auch eine Verringerung des Cholesterinwerts, des Körpergewichts, des Viszeralfetts (Bauchfetts), des Blutdrucks und des Blutzuckerspiegels erwarten.

Für wen ist das Entgiftungsprogramm vorgesehen?

Sie werden von Kopfschmerzen, häufigen Erkältungen, einer unregelmäßigen Verdauung, Schwellungen, Sodbrennen, Schlaflosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gelenkschmerzen, Vergesslichkeit, Überempfindlichkeit auf Nahrungsmittel, erhöhtem Blutdruck und Cholesterin geplagt?

Die Programme können von allen durchgeführt werden, außer Herzpatienten, Diabetikern, Schwangeren, Kindern, Patienten, die eine Antikoagulationstherapie durchlaufen, und Krebspatienten. Die Programme sind nicht für Menschen vorgesehen, die Beschwerden mit einem akuten Schub einer Darmerkrankung, einem neu entstandenen Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür haben oder unter einer akuten Infektion leiden.



Welche Arten von Entgiftungsprogrammen bieten wir an?

Im Medical Center Rogaška haben wir drei Programme für Sie zusammengestellt:

- PRIMUS DETOX DONAT - 7 und 10 Tage
- GRANDUS DETOX DONAT - 14 Tage
- MAGNUS DETOX DONAT - 21 Tage

Je länger das Programm, desto stärker und dauerhafter ist die Wirkung!

Mit Hilfe des Mineralwassers Donat werden Toxine wirksam aus dem Darm ausgeschieden. Donat reguliert die Tätigkeit der Verdauungsorgane sowie das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper und hilft bei der Reinigung von Darm und Leber.

Was umfasst das jeweilige Entgiftungsprogramm DETOX DONAT?

	PRIMUS	GRANDUS	MAGNUS
Untersuchung beim Balneologen	1x	2x	3x
Beratung beim Ernährungsexperten	2x (7 Tage) 3x (10 Tage)	4x	6x
Trinkkur mit dem Mineralwasser Donat dreimal täglich	✓	✓	✓
Packung mit Thalgo-Algen mit Peeling, 80 Min.	1x	1x	1x
Packung mit Thalgo-Algen mit weiches Creme-Peeling, 80 Min.		1x	2x
Individuelles kinesiologisches Training , 60 Min	2x	4x	6x
Mineralbad	2x	4x	6x
Basisches Bad	1x	2x	3x
Trockenes Kohlenstoffbad	2x	4x	6x
Lymphdrainage nach Dr. Vodder, 50 Min.	2x	4x	6x
Pressotherapie	1x	2x	3x
Detox-Massage, 40 Min.	2x	4x	6x
Nahrungsergänzung zur Leberreinigung	✓	✓	✓
Messung der Körperzusammensetzung mit Interpretation des Befunds	1x (7 Tage) 2x (10 Tage)	2x	2x
Laboruntersuchungen zu Beginn des Programms und Kontrolluntersuchungen nach Beendigung des Programms		✓	✓

Nach Empfehlung des Arztes steht Ihnen ein Ergänzungspaket zur Verfügung:

- 1 x Wasserliege - mit entgiftende Packung mit Schlamm aus dem toten Meer, 40 min.
- 1 x Wasserliege - mit Packung mit weißem Ton mit Pflanzenextrakten, 50 Min.

Die besonderen Packungen beschleunigen das Schwitzen und die Entgiftung. Sie sind sehr empfehlenswert, jedoch nicht im Programm enthalten, da jeder die Wärme anders verträgt. Sie sind als Ergänzungspaket erhältlich (gegen Zuzahlung), das wir alle sieben Tage im Laufe der Entgiftung empfehlen.

